



## - Warum ist der VITA1001 - Bio Vitalkaffee besonders für Vegetarier & Veganer geeignet?

Der **VITA1001 – Bio Vitalkaffee (PREMIUM REISHI-Kaffee)** ist ein 100% feinsten biologischer Hochland Arabica Kaffee mit einer Beimengung von 2 biologischen Vitalpilzen (Reishi- und Mandelpilz) aus Tirol, gemahlen, 250g in einer ÖKO-Verpackung und Neu in einer 100% kompostierbaren Holzfaser-Espresso-Kapsel (Nespresso kompatibel) in einer 10er ÖKO-Box.

Der VITA1001 ist ein gesunder und basischer Reishi-Kaffee, der Ideal bei Kaffeeunverträglichkeiten (Sodbrennen, Reflux, Magenschmerzen, etc.), Ideal beim Basenfasten und Intervallfasten, vor und nach dem Sport unterstützend hilft. Theoretisch muss der Konsument aber kein Problem mit Kaffee haben, da dieser einfach verträglich und magenfreundlich ist.

**Dieser verträgliche PREMIUM REISHI-Kaffee ist auch Ideal für Vegetarier und Veganer geeignet!**

### Die Theorie hinter dem VITA1001 – Bio Vitalkaffee (PREMIUM REISHI-Kaffee)

Der VITA1001 ist ein einzigartiges Kaffeeprodukt. In der TCM wird viel Wert auf den energetischen Zustand der Nahrungsmittel gelegt. Der VITA1001 wird in West-Honduras auf einem fruchtbaren Nährboden angebaut. Dadurch wird sichergestellt, dass der Kaffee dem auch 2 Vitalpilze beigemischt werden, eine basische und magenfreundliche Wirkung hat. Dies ist besonders wichtig für Vegetarier und Veganer, die ihre Ernährung auf eine pflanzliche Basis stellen möchten.

### Trinken Vegetarier und Veganer zu viel Kaffee?

Vegetarier und Veganer haben oft einen höheren Kaffeeconsum als Fleischesser. Dies liegt daran, dass sie häufig auf tierische Produkte verzichten und sich stattdessen verstärkt auf pflanzliche Lebensmittel konzentrieren. Kaffee kann jedoch negative Auswirkungen auf den Magen haben, insbesondere wenn er in großen Mengen konsumiert wird. Der VITA1001 bietet hier eine gesündere Alternative, da er dank seiner basischen Eigenschaften sehr magenfreundlich ist. Vegetarier und Veganer können den Kaffee bedenkenlos genießen und müssen keine Bedenken bezüglich ihrer Magengesundheit haben.

### Warum der VITA1001 ideal für Vegetarier und Veganer ist

Vegetarier und Veganer nehmen oft nur weiche Nahrungsmittel zu sich, die meist aus Gemüse, Salaten, Tofu uvm. bestehen. Diese Nahrungsmittel sind in der Regel feucht und nass, was für den Magen nicht optimal ist. Der VITA1001 bietet hier eine Lösung, da er eine trockene und wärmende Wirkung auf den Magen hat. Dadurch können Vegetarier und Veganer ihre Ernährung vollständiger gestalten und dennoch sicherstellen, dass sie ihrem Körper die notwendigen Nährstoffe zuführen.





## Der VITA1001 und das Basenfasten

Basenfasten ist eine beliebte Methode, um den Körper zu entgiften und zu entsäuern. Vegetarier und Veganer nutzen diese Methode oft, um ihren Körper von Giftstoffen zu befreien und den Säure-Basen-Haushalt auszugleichen. Der VITA1001 ist ideal für das Basenfasten, da er basisch wirkt und somit den Körper bei der Entschlackung unterstützt. Vegetarier und Veganer können diesen besonderen Reishi-Kaffee während des Basenfastens bedenkenlos genießen und von seinen gesundheitsfördernden Eigenschaften profitieren. Außerdem erspart man sich auch die Entzugskopfschmerzen zu Beginn des Basenfasten, auf diese Weise macht Basenfasten dann doch wieder mehr Spaß.

## Der VITA1001 als Unterstützung beim Sport

Auch beim Sport kann der VITA1001 Vegetariern und Veganern eine wertvolle Unterstützung bieten. Durch seine basischen Eigenschaften hilft er, den Säure-Basen-Haushalt im Körper auszugleichen, der durch intensive körperliche Aktivität oft gestört ist. Der Kaffee liefert zudem einen natürlichen Energieschub, der beim Sport zusätzliche Motivation und Leistungsfähigkeit geben kann. Vegetarier und Veganer können den VITA1001 vor oder nach dem Sport konsumieren, um ihre Leistung zu steigern und ihren Körper optimal zu unterstützen.

**Fazit:** Der VITA1001 - Bio Vitalkaffee (PREMIUM REISHI-Kaffee) aus Sicht der TCM ist ideal für Vegetarier und Veganer geeignet, da er eine gesunde und magenfreundliche Alternative zu herkömmlichem Kaffee bietet. Durch seine basischen Eigenschaften unterstützt er den Säure-Basen-Haushalt im Körper und kann bei Kaffeeunverträglichkeiten, Basenfasten, Intervallfasten und sportlicher Aktivität von großem Nutzen sein. Vegetarier und Veganer können den VITA1001 bedenkenlos genießen und ihre Ernährung auf eine gesunde und ausgewogene Basis stellen.

Vegetarier und Veganer nehmen mit der weichen Nahrung (z.B. Gemüse, Salate, Tofu, uvm) meistens nur nasse oder befeuchtete Nahrung zu sich, welches vom Magenfeuer nicht richtig verbrennt werden kann und die Masse wird dann feucht in den Darm weitergeleitet wo dann Candida entstehen kann.

Dieses Problem betrifft vor allem Vegetarier und Veganer, da sie auf tierische Produkte wie Fleisch und Fisch verzichten, die in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) als wärmende Nahrungsmittel betrachtet werden. Diese Nahrungsmittel sind in der Lage, das Magenfeuer anzufeuern und die Verdauung zu verbessern.

Die feuchte Nahrungsmittelzufuhr bei Vegetariern und Veganern kann zu einer Ansammlung von Feuchtigkeit im Körper führen, was wiederum die Entstehung von Candida begünstigt. Candida, ein Hefepilz, ist für viele unerwünschte Beschwerden verantwortlich, wie zum Beispiel Verdauungsprobleme, Schwächung des Immunsystems und Müdigkeit.





Um dieses Problem zu lösen, bietet der VITA1001 - Bio Vitalkaffee eine ideale Lösung! Dieser besondere Kaffee, auch bekannt als Reishi-Kaffee, hat die Fähigkeit, den Darm langsam und schonend auszutrocknen. Durch die trocknende Wirkung des VITA1001 - Bio Vitalkaffee wird die Bildung von Candida verhindert.

Der VITA1001 - Bio Vitalkaffee enthält den Reishi-Vitalpilz, welcher seit Jahrhunderten in der TCM verwendet werden. Reishi-Pilze haben viele gesundheitliche Vorteile, darunter eine stärkende Wirkung auf das Immunsystem und eine entzündungshemmende Wirkung. Abgerundet wird dieser durch die Beigabe des jüngsten Vitalpilz, dem Mandelpilz (ABM). Beide sind auch dafür bekannt, den Stoffwechsel zu verbessern und den Körper bei der Beseitigung von Toxinen zu unterstützen.

Die trocknende Wirkung des VITA1001 - Bio Vitalkaffee's bietet Vegetariern und Veganern eine alternative Methode zur Unterstützung der Verdauung und zur Verhinderung von Candida. Indem sie diesen speziellen Kaffee in ihre Ernährung integrieren, können sie einen wichtigen Beitrag zur Verbesserung ihrer Gesundheit und ihres Wohlbefindens leisten.

Zusammenfassend lässt sich sagen, dass der **VITA1001 - Bio Vitalkaffee (PREMIUM REISHI-Kaffee)** eine ideale Ergänzung für Vegetarier und Veganer ist, die ihre Verdauung unterstützen und die Entstehung von Candida verhindern möchten. Durch seine trocknende Wirkung bietet dieser spezielle Kaffee eine natürliche Lösung für das Problem der feuchten Nahrungszufuhr. Mit seiner Beimengung von 2 Vitalpilzen (Reishi- und Mandelpilz) kann der VITA1001 - Bio Vitalkaffee einen wertvollen Beitrag zur Gesundheit und zum Wohlbefinden von Vegetariern und Veganern leisten. Für detailliertere Auskünfte stehe ich gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen,

Ishar Jaklitsch  
[www.akademie-spiritualhealing.com](http://www.akademie-spiritualhealing.com)

Ishar Jaklitsch ist ein TCM-Spezialist, Puls- und Zungen-Analyse-Experte und Energetiker. Er ist auch Shiatsu-Masseur und Körpertherapeut. Ishar hat eine 26-jährige Praxiserfahrung und ist seit 1997 in Einzelbehandlungen und in verschiedenen Gruppen tätig. Er ist ausgebildet in psychologischer Humorthherapie, energetischer Psychologie und TCM (EFKT-Klopfakupressur), Transformation - Arbeit mit Teilpersönlichkeiten, radikale Erlaubnis - Arbeit mit dem inneren Kind, geistige Heilarbeiten, Aura Chirurgie & Blue Print Healing. Ishar ist auch ein Ausbildungsleiter an der Akademie Spiritual Healing. Er bietet Beratung, Begleitung und Betreuung von Einzelpersonen, Paaren, Familien, Firmen, Institutionen und Vereinen an. Einzelbehandlungen werden von ihm in den Praxen in Graz, Klagenfurt und Wien angeboten. Behandlungen werden auch am Telefon oder Online per Skype gemacht.

